

CARDÁPIO DE 16/03/2020 a 20/03/2020 - 222

Cardápio Sujeito a alterações

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
PRATOS PRINCIPAIS				
CAVALA AO MOLHO AGRIDOCE	MECA AO MOLHO VERDE	PAÇOCA DE CARNE DE SOL	CARNE MOLHO BALSÂMICO	COZIDO DE CARNE
BIFE AO MOLHO DE COGUMELOS	ESTROGONOFE DE CARNE	GAROUPINHA AO MOLHO DE ESPINAFRE	GALINHA COZIDA	PERNIL DE PORCO AO CHIMICHURRI
SUFLÊ DE FRANGO	FRANGO HOLANDÊS	CARNE DE SOL DELICIOSA	FRANGO TERYAKI	FRANGO CROCANTE COM AVEIA E GERGELIM
PEITO DE FRANGO GRELHADO COM ALECRIM	TOFU E PENNE AO PESTO	FRANGO A PASSARINHO	MACARRONADA DE FRANGO E BRÓCOLIS	DOURADO AO MOLHO DE ALCAPARRAS
QUICHE DE BRÓCOLIS		HAMBÚRGUER DE ERVILHAS	RATATTOUILLE DE ABOBRINHA COM TILÁPIA	MUSSAKA
			QUIBE DE JERIMUM COM RICOTA	
GUARNIÇÕES				
CARIOCA	PRETO	CARIOCA	PRETO	CARIOCA
BRANCO	BRANCO	VERDE	BRANCO	BRANCO
ARROZ REFOGADO COM CENOURA E AÇAFRÃO	ARROZ COM LENTILHAS	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO COM BRÓCOLIS	ARROZ REFOGADO
MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	MACARRÃO REFOGADO COM HORTELÃ	ARROZ DE LEITE AO COCO	MACARRÃO COM SARDINHA	MACARRÃO COM ERVAS
PURÊ DE CENOURA	PURÊ DE BATATA DOCE	PURÊ DE BATATA INGLESA	BATATA DOCE EM CHIPS	MACAXEIRA COZIDA C/COENTRO E SALSA
ROSTI DE QUEIJO E CEBOLA	FRITAS	BOLINHO DE CENOURA		
SALADAS				
REPOLHO EM TIRAS C/CENOURA E TOMATE VINAGRE BALSÂMICO	BRÓCOLIS REFOGADO C/TOMATE	ESPINAFRE COZIDO C/TOMATES	SALADA RUSSA	SALADA MALUCA
ALFACE ROXA C/MANGA	COUVE FLOR C/CENOURA E SUCO DE LARANJA	SALADA C/SOJA EM GRÃOS	VAGEM, CENOURA E TOMATE	BERINJELA C/TOMATE
COUVE FLOR TEMPERADO	PEPINO EM RODELAS	SALADA À PRIMAVERA	ALFACE, REPOLHO E MAÇA PICADOS	RÚCULA C/PIMENTÃO AMARELO

CARDÁPIO DE 23/03/2020 a 27/03/2020 - 223

Cardápio Sujeito a alterações

SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA
PRATOS PRINCIPAIS				
ESTROGONOFE DE CARNE	CARNE A MODA CUBANA	PAÇOCA DE CARNE DE SOL	ESCONDIDINHO DE PAMONHOA COM CARNE DE SOL	COSTELINHA DE PORCO ESPECIAL
FRANGO CARIBENHO COM ABACAXI	FRANGO AO CREME DE MILHO	CARNE DE SOL NA NATA	FILÉ AO MOLHO MADEIRA	COZIDO DE CARNE
	MECA AO MOLHO DE TOMATE	FILE DE FRANGO A TAILANDESA	FRANGO A CAPRESE	FRANGO AO MOLHO CÍTRICO
TILÁPIA AO LIMÃO E HORTELÃ	PENNE E TOFU AO PESTO	CAVALA AO MOLHO DE ESPINAFRE	MECA A MODA DA CASA	SALMÃO AO FORNO COM PURÊ DE ERVILHAS
CROQUETE VERDE		MUSSAKA	CHARUTO VEGTARIANO	HAMBÚRGUER VEGTARIANO
GUARNIÇÕES				
CARIOCA BRANCO	PRETO BRANCO	CARIOCA VERDE	PRETO BRANCO	CARIOCA BRANCO
ARROZ REFOGADO COM CENOURA E AÇAFRÃO	ARROZ COM LENTILHAS	ARROZ REFOGADO	ARROZ REFOGADO COM BRÓCOLIS	ARROZ REFOGADO
MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE	MACARRÃO REFOGADO COM HORTELÃ	ARROZ DE LEITE AO COCO	MACARRÃO COM SARDINHA	ARROZ À GREGA
BATATA DOCE COZIDA	PURÊ DE BATATA DOCE	PURÊ DE FEIJÃO VERDE	BATATA DOCE EM CHIPS	MACAXEIRA COZIDA COM COENTRO E SALSA
ROSTI DE QUEIJO E CEBOLA	FRITAS	BOLINHO DE CENOURA		BOLINHO DE CENOURA
SALADAS				
BATATA COM ESPINAFRE	RÚCULA COM REPOLHO	CENOURA COM SALSA E PIMENTÃO	SALADA MALUCA	COUVE E CENOURA REFOGADAS
CENOURA, MAÇÃ E PASSAS	BERINJELA TEMPERADA	CHUCHU, REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDOS	SALADA CUBANA	JARDINEIRA SIMPLES
TABULE TROPICAL	BRÓCOLIS COM TOMATE SECO	SALADA MALUCA	COUVE FOLHA, TOMATE E SALSA REFOGADOS	SALADA NAPOLITANA DE BATATA

CARDÁPIO DE 30/03 a 03/04/ 2020 – nº 224

Cardápio sujeito a alterações

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRATOS PRINCIPAIS				
CARNE AO MOLHO BALSÂMICO	ESTROGONOFE DE CARNE	PAÇOCA DE CARNE DE SOL	CARNE AO CHIMICHURRI	COZIDO DE CARNE
FRANGO CROCANTE COM AVEIA E GERGELIM	FRANGO A PASSARINHO	CARNE DELICIOSA AO COCO	LASANHA DE BATATA DOCE COM FRANGO	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADA
MOQUECA DE SURURU	FRANGO NA CHAPA	FRANGO AO MOLHO ITALIANO	FRANGO A CAÇADORA	FRANGO AO MOLHO TERYAKI
HAMBÚRGUER DE TILÁPIA	MECA NA CHAPA	MOQUECA DE MECA	BOLINHO DE PEIXE	DOURADO AO MOLHO PESTO
MECA COM IOGURTE E HORTELÃ	TORTA ESPANHOLA	ANTEPASTO DE BERINJELA	MECA AO MOLHO DE ALCAPARRAS	BOLINHO DE FEIJOADA
PENNE E TOFU AO PESTO	ESTROGONOFE DE SOJA	BACALHOADA	QUICHE DE BRÓCOLIS	HAMBÚRGUER DE ERVILHA
GUARNIÇÕES				
FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO BRANCO	FEIJÃO VERDE	FEIJÃO BRANCO	FEIJÃO PRETO
ARROZ COM LENTILHAS	ARROZ REFOGADO com BRÓCOLIS	ARROZ DE LEITE AO COCO	ARROZ REFOGADO	ARROZ COM LENTILHAS
MACARRÃO REFOGADO com MANJERICÃO E MOLHO DE TOMATE	MACARRÃO COM ERVAS	MACARRÃO NO MOLHO DE TOMATE	MACARRÃO REFOGADO COM HORTELÃ	MACARRÃO NO MOLHO DE TOMATE
ROSTI DE QUEIJO E CEBOLA	BATATA DOCE EM CHIPS	BOLINHO DE CENOURA	BATATA DOCE COZIDA	MACAXEIRA FRITA
		PURÊ DE FEIJÃO VERDE	BAIÃO DE 2	
SALADAS				
BATATA COM ESPINAFRE	RÚCULA COM REPOLHO	CENOURA COM SALSA E PIMENTÃO	COUVE FOLHA, CENOURA E SALSA REFOGADOS	COUVE E CENOURA REFOGADOS
CENOURA, MAÇÃ E PASSAS	BERINJELA TEMPERADA	CHUCHU, CENOURA E BETERRABA COZIDAS	SALADA CUBANA	JARDINEIRA SIMPLES
TABULE TROPICAL	BRÓCOLIS REFOGADO COM TOMATE SECO	SALADA MALUCA	SALADA MALUCA	SALADA NAPOLITANA DE BATATA